

## Pour diffusion immédiate

---

**Événement** : "Si on pouvait en parler" – Une approche innovante pour aborder le thème des violences sexuelles

**Date** : 13 mars 2025 à 19h

**Lieu** : Floky la Loutre, Rue de Carouge 44, Genève – Suisse

**Site** : [sionpouvaitenparler.org](http://sionpouvaitenparler.org)

**Réservation** : [billetterie en ligne](#)

**Genève, le 1<sup>er</sup> février 2025** – Dans une initiative audacieuse pour briser le silence autour des violences sexuelles, Éric Rabouin et Martine Corthésy présentent la conférence-théâtre "Si on pouvait en parler". Cet événement unique se tiendra le 13 mars 2025 à 19h à Genève et vise à transformer la manière dont nous évoquons les traumatismes liés aux abus intervenus parfois dès l'enfance.

La conférence-théâtre suivra la structure de "la courbe de la résilience", abordant les différentes étapes qui incluent l'amnésie, les stratégies de coping, la prise de conscience et le processus de guérison après un traumatisme. À travers des dialogues, des lettres échangées et des scènes jouées, les intervenants évoqueront le consentement, le fonctionnement du système nerveux ou encore le pouvoir réparateur de la validation en faisant se répondre la théorie et la pratique.

Martine Corthésy et Éric Rabouin, tous deux survivants de violences sexuelles, partageront leurs expériences personnelles pour illustrer le potentiel de guérison de manière vivante, avec douceur. "Si on pouvait en parler" n'est pas juste une conférence, c'est un appel à l'écoute et à la réflexion collective dans la lutte contre un fléau qui touche de nombreuses vies, tout en restant un sujet tabou. Et pour cause.

L'événement propose une nouvelle voie pour aborder ces discussions difficiles. "Ce n'est qu'en parlant que nous pouvons briser le cycle de la violence et commencer à guérir, tout en sachant que savoir à qui parler et comment le faire peut s'avérer drôlement compliqué, dans les faits" explique Martine. Éric ajoute : "Chaque histoire partagée est une étincelle d'espoir pour ceux qui se trouvent encore dans le silence. Notre parcours n'est pas seulement le nôtre, il appartient à tous ceux qui cherchent à transformer leur souffrance en force. Aussi, les hommes ne parlent pas. Bien souvent, ce sont les femmes qui parlent pour eux. Mon témoignage vise à faire évoluer cela".

Nous invitons tous ceux qui sont touchés, interpellés ou intéressés par ce sujet à nous rejoindre pour cette soirée de réflexion profonde et de connexion humaine. Venez soutenir cette démarche courageuse et participer à une conversation cruciale, tant sur le plan individuel que collectif.

### À propos des organisateurs :

- **Martine Corthésy**, 46 ans, est professionnelle de l'accompagnement du changement individuel et collectif certifiée depuis 2005, à son compte depuis 2015. Sur scène dès ses 6 ans, elle a par ailleurs été présentatrice télé, animatrice radio, comédienne, coach théâtrale et propose aujourd'hui une formation de prise de parole unique pour les entreprises.
- **Éric Rabouin**, 58 ans, est un consultant expérimenté dans l'accompagnement à la transformation des équipes et des leaders. Basé en France voisine, il dirige ER Consult, spécialisée en gestion de projet. Éric est également un membre actif d'une association en Haute Savoie engagée dans le soutien aux victimes de violences sexuelles.

Nous vous remercions de votre attention et espérons vous voir nombreux le 13 mars 2025.

Martine Corthésy & Éric Rabouin

---

### Contacts pour les médias :

Martine Corthésy

[mc@martinecorthesy.com](mailto:mc@martinecorthesy.com)

+41 79 888 00 98

Éric Rabouin

[eric.rabouin@outlook.fr](mailto:eric.rabouin@outlook.fr)

+33 6 15 28 06 95